



**Les visites sont autorisées  
de 13H à 20H.**

Les frères et sœurs du nouveau-né sont autorisés.  
Pour limiter les risques de contagion, les autres enfants ne sont pas admis.



Pour respecter votre repos et les rythmes de votre bébé, nous sommes attentifs à vous accueillir dans une espace calme.

Privilégiez les petites siestes pendant la journée et limitez les visites durant votre séjour.



Les sorties se font au 3<sup>ème</sup> jour pour un accouchement voie basse, et au 4<sup>ème</sup> jour pour une césarienne, après accord de l'obstétricien et du pédiatre.

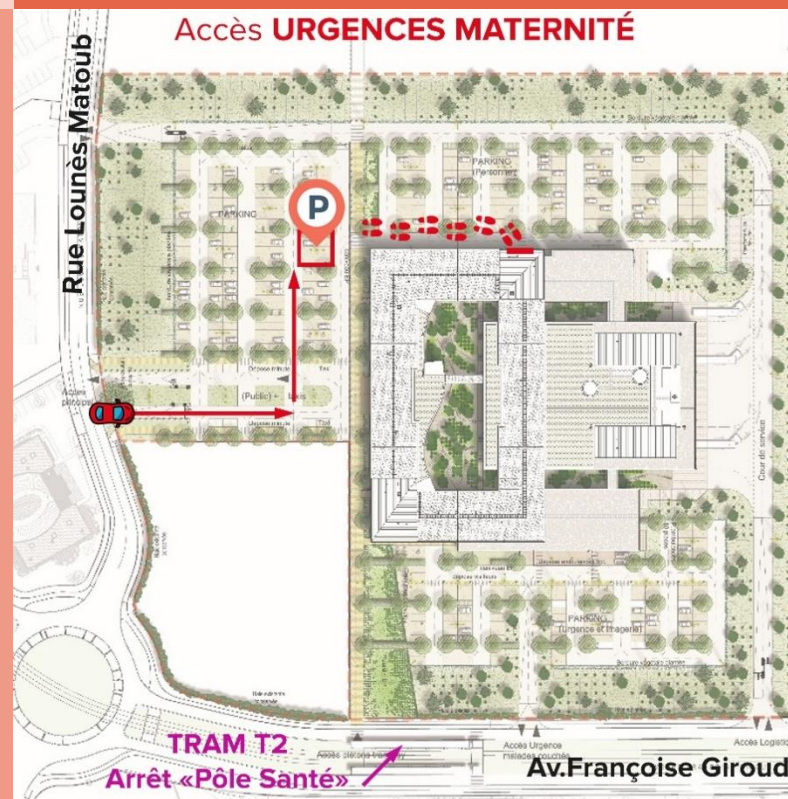
*Toute l'équipe de la Maternité vous souhaite un excellent séjour.*



22 Avenue Françoise Giroud à DIJON

Pour vous rendre au bloc obstétrical le jour J veuillez suivre la signalétique **URGENCES MATERNITE**

Une place de parking dépose-minute est à votre disposition, sur le parking visiteurs.



## La naissance de mon enfant

Salles de naissances **03 80 40 01 30**  
Standard **03 74 82 21 21**



**Ramsay Santé**  
**Hôpital privé Dijon Bourgogne**

Vous avez choisi notre maternité pour la naissance de votre enfant et nous vous en remercions.

L'équipe de la maternité reste à votre écoute tout au long de votre grossesse.

Nous vous proposons de nombreux services gratuits pour préparer l'arrivée de bébé.

Depuis notre site internet : [hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaygds.fr/](https://hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaygds.fr/)  
Rubrique : **maman, future maman**

Inscrivez-vous à notre programme personnalisé MyNea dès le début de votre grossesse pour bénéficier :

- **Ateliers gratuits** (Allaitement, Présentation de la maternité, les nuits, le bain et bien-être de bébé, la gestion de la douleur...)
- **Newsletters** mensuelles rédigées par nos sages-femmes
- **Fiches conseils**



Votre séjour durera en moyenne entre 3 et 5 jours.  
Il est préférable de préparer votre valise à l'avance.

**Pour la salle de naissance, prévoyez votre dossier de grossesse et un sac avec des vêtements chauds pour votre bébé.**

#### Pour vous :

- vêtements confortables et pratiques,
- Soutien-gorge d'allaitement si besoin (sans armatures), coussinets d'allaitement et crème anti-crevasses,
- slips jetables ou filets ou en coton en quantité nécessaire,
- serviettes périodiques maxi nuit,
- nécessaire de toilette, savon intime, brumisateur,
- serviettes de toilette,
- coussin d'allaitement (éventuellement).

#### Pour votre bébé :

- un pyjama par jour,
- un body par jour (préférez ceux qui s'ouvrent à ceux qui s'enfilent par la tête),
- deux brassières ou gilets en laine même l'été (ces vêtements assurent le maintien de la température du nouveau-né, qui doit s'adapter, après 9 mois dans un environnement à 37°C, à une température d'environ 22°C),
- chaussettes, chaussons, bonnet,
- une gigoteuse,
- bavoirs, serviettes de toilette,
- coton et liniment pour le change,
- thermomètre digital et thermomètre de bain,
- gel lavant sans savon,
- couches (si besoin, en supplément de ce qui est fourni).

## Mon parcours de soins



Je m'inscris en ligne à la maternité, pour bénéficier de tous nos services, depuis notre site internet :

<https://hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaygds.fr>



**Avant le 6<sup>ème</sup> mois de grossesse**, j'effectue mon admission sur le **portail Ramsay Services**.

Créer votre espace personnel, choisissez vos prestations hôtelières. Notre service Admissions s'occupe de tout !  
Nous réalisons les démarches auprès de votre mutuelle, ainsi vous obtenez un devis avec votre reste à charge.



**Au 7<sup>ème</sup> mois de grossesse**, il est temps de rencontrer notre sage-femme pour créer votre dossier obstétrical et échanger sur votre projet de naissance.

Les rendez-vous sont possibles par téléphone ou en présentiel à la maternité, disponibles depuis **Doctolib**, page **Maternité Hôpital privé Dijon Bourgogne**



Lors de votre rendez-vous du 7<sup>ème</sup> mois, il est indispensable de vous munir de :

**carte d'identité, carte de groupe sanguin, carte Vitale et carte de mutuelle, résultats d'analyses et échographies, fiche de liaison de votre obstétricien.**



Entre 33 et 34 SA, prenez rendez-vous auprès du cabinet des anesthésistes sur Doctolib (Drs Bahr, Vert)

**Cette consultation est obligatoire.**

**Nous garantissons un égal accès aux soins et traitements, sans discriminations ni préférences.**