

Mon programme MyNea

Le programme MyNea propose à chaque future maman de l'accompagner dans son projet de naissance, ainsi qu'à travers toutes les étapes de sa grossesse :

- **Visite de la maternité** et rencontre avec les équipes
- **Inscription en ligne aux ateliers gratuits** animés par l'équipe soignante hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaygds.fr
- **Fiches conseils**
- **Newsletters d'information mensuelles** adaptées à chaque mois de grossesse
- **Offre de service hôtelière** adaptée aux envies des nouveaux parents

JE M'INSCRIS EN QUELQUES CLICS SUR
www.ramsayservices.fr



Ma future maternité



- L'équipe de la maternité vous accueille dans une infrastructure entièrement neuve, sécurisée, et orientée vers **le bien-être de la maman et du nouveau-né**.
- Notre maternité de **niveau 2B** dispose d'un **service de néonatalogie**, qui peut accueillir les enfants prématurés à partir de 32 semaines d'aménorrhée (32 SA).
- Nous proposons des consultations pour le **sevrage tabacologique** et des **conseils pour l'allaitement**, prodigués par des professionnels experts de ces deux thématiques.
- **Le contact entre les parents et le nouveau-né est favorisé dès la naissance**, avec des techniques telles que le peau à peau.
- Notre maternité est l'une des rares à pratiquer le **don de sang placentaire** (plus d'informations : ramsaygds.fr/le-groupe/mission-sang-de-cordon).



Hôpital privé
Dijon Bourgogne

22, avenue Françoise Giroud - 21000 Dijon
Salles de naissance : 03 80 40 01 30 - Fax : 03 80 40 01 28
Standard : 03 74 82 21 21
hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaygds.fr



Hôpital privé
Dijon Bourgogne

PRÉPARER SON ENTRÉE
À LA MATERNITÉ

Nous prenons soin de vous

Une équipe à mes côtés 24h/24

► L'équipe soignante

L'équipe de la maternité se compose de **sages-femmes**, d'**infirmières puéricultrices**, d'**auxiliaires de puériculture**, d'**agents de service hospitalier**, d'une **psychologue** et d'une **assistante sociale**.

► L'équipe médicale

Les gynécologues obstétriciens

Dr Marc DELIGNETTE
Dr Carole FRANCESCHINI-ANDRÉ
Dr Philippe GACHÉ
Dr Jean-Paul LOISEAU
Dr Delphine MATICOT-BAPTISTA
Dr Philippe MIRONNEAU
Dr Anne PICARD BOLATRE
Dr Florine TABARD

Les pédiatres

Dr Michel DAUVERGNE
Dr Aurélie DONIER
Dr Elena MOT
Dr Amine SEDIKI
Dr Denis TENENBAUM

Les médecins-anesthésistes

Dr Olivier BAHR
Dr Samuel GAILLARD
Dr Jérôme VERT

Vous pouvez retrouver les coordonnées de chaque praticien sur le site Internet www.doctolib.fr.



Mes ateliers

Pour vous accompagner **durant votre grossesse**, de nombreux ateliers animés par nos équipes, vous sont proposés gratuitement. Pour vous inscrire, il suffit de vous connecter sur la page "Événements maternité" de notre site Internet hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaygds.fr.

Présentation de la maternité : découvrez nos locaux et posez toutes vos questions pratiques.

L'allaitement maternel les premiers jours : des conseils pour se préparer et bien démarrer l'allaitement à la maternité.

Bain et postures bien-être du nouveau-né : faites connaissance avec votre bébé lors de moments privilégiés, tels que le bain ou l'utilisation de postures bien-être.

Les nuits de bébé : le sommeil du nouveau-né, les biberons ou tétées nocturnes, la pratique du *cododo*... : découvrez des pistes de réflexion et échangez avec d'autres parents.

L'hypno-relaxation prénatale : un moment de douceur pour une grossesse sereine et épanouie.

Nesting : comprendre les liens entre santé et pollution de l'environnement intérieur.



L'allaitement maternel au fil des mois : revenez avec bébé quelques semaines après l'accouchement pour partager un moment d'échange convivial avec d'autres mamans qui allaitent.



SALLE DE RELAXATION
AVEC BAIGNOIRE

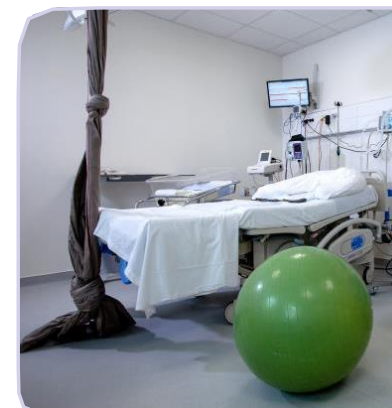
► Mon projet de naissance personnalisé

Nous construisons ensemble votre projet de naissance. Notre équipe multidisciplinaire et notre nouvelle infrastructure, orientée vers **le bien-être de la maman et du nouveau-né**, nous permettent de répondre à vos demandes variées.

Vous pourrez ainsi faire le choix d'un **accouchement physiologique plus naturel**, en profitant de notre salle de détente avec baignoire et de nos équipements tels que les ballons de grossesse, une liane pour faciliter votre travail...

Pour vous aider à vous relaxer, des déambulations ou le recours à l'hypnose peuvent également vous être proposés.

Une équipe composée d'anesthésistes est dédiée pour vous accompagner 24h/24 dans la **gestion de la douleur** (péridurale classique ou ambulatoire).



Mise à jour des informations : décembre 2018