

Pour respecter votre repos et les rythmes de votre bébé, nous sommes attentifs à vous accueillir dans un espace calme. Privilégiez les petites siestes pendant la journée et limitez les visites durant votre séjour.

Les visites sont autorisées de 13H à 20H.

Le conjoint est le bienvenu toute la journée. S'il souhaite rester la nuit, il peut bénéficier d'un lit accompagnant, sur demande.

Les frères et sœurs du nouveau-né sont autorisés.
Pour limiter les risques de contagions, les autres enfants ne sont pas admis.

Les sorties se font au 3^{ème} jour pour un accouchement voie basse, et au 4^{ème} jour pour une césarienne, après accord de l'obstétricien et du pédiatre.

Un dispositif d'accompagnement (PRADO) vous sera proposé pour le retour à domicile.

Toute l'équipe de la Maternité vous souhaite un excellent séjour.

Pour vous rendre au bloc obstétrical le jour J, veuillez suivre la signalétique
URGENCES MATERNITE



Une place de parking dépose-minute est à votre disposition, sur le parking visiteurs.

La naissance de mon enfant

Salles de naissances **03 80 40 01 30**
Standard **03 74 82 21 21**

Vous avez choisi notre maternité pour la naissance de votre enfant et nous vous en remercions.

L'équipe de la maternité reste à votre écoute tout au long de votre grossesse.

Nous vous proposons de nombreux services gratuits pour préparer l'arrivée de bébé.

Depuis notre site internet : hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaygds.fr/
Rubrique : **maman, future maman**

Inscrivez-vous à notre programme personnalisé MyNea dès le début de votre grossesse pour bénéficier :

- **Ateliers gratuits** (Allaitement, Présentation de la maternité, les nuits, le bain et bien-être de bébé, la gestion de la douleur...)
- **Newsletters** mensuelles rédigées par nos sages-femmes
- **Fiches conseils**



Votre séjour durera en moyenne entre 3 et 5 jours.
Il est préférable de préparer votre valise à l'avance.

Pour la salle de naissance, prévoyez votre dossier de grossesse et un sac avec des vêtements chauds pour votre bébé.

Pour vous :

- vêtements confortables et pratiques,
- Soutien-gorge d'allaitement si besoin (sans armatures) et coussinets d'allaitement,
- slips jetables ou filets ou en coton en quantité nécessaire,
- serviettes périodiques maxi nuit,
- nécessaire de toilette, savon intime, brumisateur,
- serviettes de toilette,
- coussin d'allaitement (éventuellement).

Pour votre bébé :

- un pyjama par jour,
- un body par jour (préférez ceux qui s'ouvrent à ceux qui s'enfilent par la tête),
- deux brassières ou gilets en laine même l'été (ces vêtements assurent le maintien de la température du nouveau-né, qui doit s'adapter, après 9 mois dans un environnement à 37°C, à une température d'environ 22°C),
- chaussettes, chaussons, bonnet,
- bavoirs, serviettes de toilette,
- coton et liniment pour le change,
- thermomètre digital et thermomètre de bain,
- gel lavant sans savon,
- couches (si besoin, en supplément de ce qui est fourni).

Mon parcours de soins



Je m'inscris en ligne à la maternité, pour bénéficier de tous nos services, depuis notre site internet :

<https://hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaygds.fr>



Avant le 6^{ème} mois de grossesse, j'effectue mon admission sur le **portail Ramsay Services**.

Créer votre espace personnel, choisissez vos prestations hôtelières.

Notre service Admissions s'occupe de tout !

Nous réalisons les démarches auprès de votre mutuelle, ainsi vous obtenez un devis avec votre reste à charge.



Au 7^{ème} mois de grossesse, il est temps de rencontrer notre sage-femme pour créer votre dossier obstétrical et échanger sur votre projet de naissance.

Les rendez-vous sont possibles par téléphone ou en présentiel à la maternité, disponibles depuis **Doctolib**,

Maternité Hôpital privé Dijon Bourgogne



Lors de votre rendez-vous du 7^{ème} mois, il est indispensable de vous munir de :

carte d'identité, carte de groupe sanguin, carte Vitale et carte de mutuelle, résultats d'analyses et échographies, fiche de liaison de votre obstétricien.



Entre 33 et 34 SA, prenez rendez-vous auprès du cabinet des anesthésistes sur Doctolib (Drs Bahr, Gaillard, Vert)

Cette consultation est obligatoire.

Nous garantissons un égal accès aux soins et traitements, sans discriminations ni préférences.