

# DOUCHE PRE-OPERATOIRE



*Ceci est une prescription médicale à respecter scrupuleusement*

## LA VEILLE DE VOTRE INTERVENTION

La préparation cutanée avant l'intervention chirurgicale est à effectuer à votre domicile

- Retirer vos bijoux, les piercings, le vernis à ongles (pieds et mains) ainsi que la french manucure, le gel ou les capsules d'ongles. Vos ongles de pieds et de mains doivent être courts.
- Prendre une douche avec un savon doux ou avec le savon prescrit par votre chirurgien, en suivant les étapes décrites dans ce document, le plus près possible de votre coucher.
- Sécher vos cheveux avec un sèche-cheveux (Permanente et coloration déconseillées).
- Vous laver les dents avec votre dentifrice et vous rincer la bouche.
- Eviter de marcher pieds nus.
- Mettre un pyjama propre.
- Vous coucher dans des draps propres.

## LE MATIN DE VOTRE INTERVENTION

**UNIQUEMENT** si votre chirurgien vous a donné des conseils de préparation cutanée, veuillez à les réaliser avant votre douche (ex : dépilation)

- Prenez une douche avec un savon doux ou avec le savon prescrit par votre chirurgien, en suivant les étapes décrites ci-après.
- Séchez-vous les cheveux avec un sèche-cheveux.
- Mettez des sous-vêtements et vêtements propres.
- Lavez-vous les dents.
- Ne pas mettre de maquillage, vernis, faux ongles, de crème et de bijoux.
- Eviter de marcher pieds nus.

**Pensez à apporter vos ordonnances, radios et résultat(s) d'examen(s)**

# CONSIGNES DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE



**1**  
**Enlever** le vernis,  
les piercings et les bijoux  
**Couper** les ongles des pieds  
et des mains  
**Nettoyer** les ongles



**2**  
**Se mouiller** le corps  
et les cheveux sous la douche  
*Attention : si vous avez un  
pansement en lien avec votre  
opération le protéger lors de la  
douche (gant,...)*



**3**  
**Appliquer**  
le savon en commençant  
par les cheveux



**4**  
**Faire mousser** le savon  
pendant 5 à 10 min en suivant  
les étapes 5 à 7



**5**  
**Laver** le visage et le cou  
en insistant derrière les  
oreilles



**6**  
**Insister sur** les aisselles,  
le nombril, les plis de l'aîne  
et les pieds



**7**  
**Savonner** en dernier  
la région génitale  
puis la région anale



**8**  
**Rincer** abondamment  
toujours de haut en bas  
**Renouveler** les 7 premières  
étapes puis **rincer**



**9**  
**Se sécher** avec une serviette  
propre, mettre des vêtements  
propres

En cas de doute sur la procédure,  
ne pas hésiter à contacter  
un membre de l'équipe médicale.