

LA VEILLE DE VOTRE INTERVENTION

La préparation cutanée avant l'intervention chirurgicale est à effectuer à votre domicile :

Vous devez :

- Retirer vos bijoux, les piercings, le vernis à ongles (pieds et mains) ainsi que la french manucure, le gel ou les capsules d'ongles. Vos ongles de pieds et de mains doivent être courts.
- Prendre une douche avec un savon doux ou avec le savon prescrit par votre chirurgien, en suivant les étapes décrites dans ce document, le plus près possible de votre coucher.
- Sécher vos cheveux avec un sèche-cheveux (Permanente et coloration déconseillées).
- Vous laver les dents avec votre dentifrice et vous rincer la bouche.
- Eviter de marcher pieds nus.
- Mettre un pyjama propre.
- Vous coucher dans des draps propres.

LE MATIN DE VOTRE INTERVENTION

Uniquement si votre chirurgien vous a donné des conseils de préparation cutanée, veuillez les réaliser avant de prendre votre douche (ex : dépilation, tonte,...). Ensuite :

- Prenez une douche avec un savon doux ou avec le savon prescrit par votre chirurgien, en suivant les étapes décrites dans ce document.
- Sécher vous les cheveux avec un sèche-cheveux.
- Mettez des sous vêtements et vêtements propres.
- Lavez-vous les dents.
- Ne pas mettre de maquillage, vernis, faux ongles, de crème et de bijoux.
- Eviter de marcher pieds nus.

Pensez à apporter vos ordonnances, radios et résultat(s) d'examen(s)



L'équipe soignante est responsable de l'hygiène du patient. Ne soyez pas surpris que l'on vérifie votre hygiène corporelle avant d'aller au Bloc Opératoire.

Tout le personnel du service et de l'établissement est à votre écoute, pour tout renseignement durant votre séjour.



Hôpital privé
Dijon Bourgogne

DOUCHE

PRÉ-OPÉRATOIRE

**L'hôpital privé Dijon Bourgogne
vous accueille
pour une INTERVENTION
ou un EXAMEN**

**Merci de suivre les étapes suivantes
afin de limiter toute
infection associée aux soins**

*Ceci est une prescription médicale à
respecter scrupuleusement*



Hôpital privé
Dijon Bourgogne

1



Enlever le vernis, les piercings et les bijoux

Couper les ongles des pieds et des mains

Nettoyer les ongles

Se mouiller le corps et les cheveux sous la douche

Attention : si vous avez un pansement en lien avec votre opération le protéger lors de la douche (gant...)

2



Faire mousser le savon pendant 5 à 10 min en suivant les étapes 5 à 7

4



7



Savonner en dernier la région génitale puis la région anale

3



Appliquer le savon en commençant par les cheveux

5



Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles

Rincer

abondamment toujours de haut en bas
Renouveler les 7 premières étapes puis **rincer**

8



Insister sur :
les aisselles,
le nombril,
les plis de l'aîne et
les pieds

6



9



Se sécher avec une serviette propre, mettre des vêtements propres