

## LA VEILLE DE VOTRE INTERVENTION

La préparation cutanée avant l'intervention chirurgicale est à effectuer à votre domicile :

Vous devez :

- Retirer vos bijoux, les piercings, le vernis à ongles (pieds et mains) ainsi que la french manucure, le gel ou les capsules d'ongles. Vos ongles de pieds et de mains doivent être courts.
- Prendre une douche avec un savon doux ou avec le savon prescrit par votre chirurgien, en suivant les étapes décrites dans ce document, le plus près possible de votre coucher.
- Sécher vos cheveux avec un sèche-cheveux (Permanente et coloration déconseillées).
- Vous laver les dents avec votre dentifrice et vous rincer la bouche.
- Eviter de marcher pieds nus.
- Mettre un pyjama propre.
- Vous coucher dans des draps propres.

## LE MATIN DE VOTRE INTERVENTION

**Uniquement** si votre chirurgien vous a donné des conseils de préparation cutanée, veuillez les réaliser avant de prendre votre douche (ex : épilation, tonte,...). Ensuite :

- Prenez une douche avec un savon doux ou avec le savon prescrit par votre chirurgien, en suivant les étapes décrites dans ce document.
- Sécher vous les cheveux avec un sèche-cheveux.
- Mettez des sous vêtements et vêtements propres.
- Lavez-vous les dents.
- Ne pas mettre de maquillage, vernis, faux ongles, de crème et de bijoux.
- Eviter de marcher pieds nus.

**Pensez à apporter vos ordonnances, radios et résultat(s) d'examen(s)**



L'équipe soignante est responsable de l'hygiène du patient. Ne soyez pas surpris que l'on vérifie votre hygiène corporelle avant d'aller au Bloc Opératoire.

**Tout le personnel du service et de l'établissement est à votre écoute, pour tout renseignement durant votre séjour.**



Hôpital privé  
Dijon Bourgogne

# DOUCHE

# PRÉ-OPÉRATOIRE

**L'hôpital privé Dijon Bourgogne  
vous accueille  
pour une INTERVENTION  
ou un EXAMEN**

**Merci de suivre les étapes suivantes  
afin de limiter toute  
infection associée aux soins**

*Ceci est une prescription médicale à  
respecter scrupuleusement*



Hôpital privé  
Dijon Bourgogne

1



**Enlever** le vernis, les piercings et les bijoux

**Couper** les ongles des pieds et des mains

**Nettoyer** les ongles

**Se mouiller** le corps et les cheveux sous la douche

Attention : si vous avez un pansement en lien avec votre opération le protéger lors de la douche (gant...)

2



**Faire mousser** le savon pendant 5 à 10 min en suivant les étapes 5 à 7

4



**Laver** le visage et le cou en insistant derrière les oreilles

5



7



**Savonner** en dernier la région génitale puis la région anale

**Rincer** abondamment toujours de haut en bas  
**Renouveler** les 7 premières étapes puis **rincer**

8



**Insister sur :** les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne et les pieds

6



3



**Appliquer** le savon en commençant par les cheveux

9



**Se sécher** avec une serviette propre, mettre des vêtements propres