

DOUCHE PRE-OPERATOIRE

Ceci est une prescription médicale à respecter scrupuleusement



LA VEILLE DE VOTRE INTERVENTION

La préparation cutanée avant l'intervention chirurgicale est à effectuer à votre domicile

- Retirer vos bijoux, les piercings, le vernis à ongles (pieds et mains) ainsi que la french manucure, le gel ou les capsules d'ongles. Vos ongles de pieds et de mains doivent être courts.
- Prendre une douche avec un savon doux ou avec le savon prescrit par votre chirurgien, en suivant les étapes décrites dans ce document, le plus près possible de votre coucher.
- Sécher vos cheveux avec un sèche-cheveux (Permanente et coloration déconseillées).
- Vous laver les dents avec votre dentifrice et vous rincer la bouche.
- Eviter de marcher pieds nus.
- Mettre un pyjama propre.
- Vous coucher dans des draps propres.

LE MATIN DE VOTRE INTERVENTION

UNIQUEMENT si votre chirurgien vous a donné des conseils de préparation cutanée, veuillez à les réaliser avant votre douche (ex : dépilation)

- Prenez une douche avec un savon doux ou avec le savon prescrit par votre chirurgien, en suivant les étapes décrites ci-après.
- Séchez-vous les cheveux avec un sèche-cheveux.
- Mettez des sous-vêtements et vêtements propres.
- Lavez-vous les dents.
- Ne pas mettre de maquillage, vernis, faux ongles, de crème et de bijoux.
- Eviter de marcher pieds nus.

Pensez à apporter vos ordonnances, radios et résultat(s) d'examen(s)

CONSIGNES DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE



1
Enlever le vernis,
les piercings et les bijoux
Couper les ongles des pieds
et des mains
Nettoyer les ongles



2
Se mouiller le corps
et les cheveux sous la douche
*Attention : si vous avez un
pansement en lien avec votre
opération le protéger lors de la
douche (gant,...)*



3
Appliquer
le savon en commençant
par les cheveux



4
Faire mousser le savon
pendant 5 à 10 min en suivant
les étapes 5 à 7



5
Laver le visage et le cou
en insistant derrière les
oreilles



6
Insister sur les aisselles,
le nombril, les plis de l'aîne
et les pieds



7
Savonner en dernier
la région génitale
puis la région anale



8
Rincer abondamment
toujours de haut en bas
Renouveler les 7 premières
étapes puis **rincer**



9
Se sécher avec une serviette
propre, mettre des vêtements
propres

En cas de doute sur la procédure,
ne pas hésiter à contacter
un membre de l'équipe médicale.



Ramsay Santé
Hôpital privé Dijon Bourgogne